

**La journée de La FFK sud-est
La Fédération Française de la Kinésiologie
propose
Le samedi 28 novembre 2015
A Montélimar**

**Kinésiologie et autres pratiques pour améliorer nos
capacités d'apprentissage !**

avec

La Fédération Française de Kinésiologie

Stéphanie Dumas

***Chiropracteur, conférencière sur le cerveau mode d'emploi ou comment sortir de nos
autoroutes.***

Sophie Desaphy

Kinésiologue, créatrice de la méthode Brain Gym au quotidien

Christine Dionnet

Orthophoniste, psychologue, praticienne en hypnose clinique

Maud Colmas

***Responsable de l'atelier de PNL à Avignon
Praticienne en Programmation Neuro Linguistique***

La journée est organisée par l'équipe de KIES pour la 3^{ème} année:

06 10 80 03 10



Stéphanie Dumas :Ça nous concerne tous! C'est entre nos deux oreilles!

Ça peut nous changer la vie, à vie! Et pourtant on ne sait souvent pas grand-chose de notre cerveau... Cette conférence, pour faire passer un message: Bonne nouvelle: on est responsable de notre santé, de notre vie, et grâce à notre cerveau on peut changer!

En vulgarisant la neurophysiologie, de façon légère et conviviale, Stéphanie a appris à expliquer tout ça.



Sophie Desaphy : Kinésiole. Le stage « Brain Gym au quotidien » que j'ai créé est focalisé, non sur l'apprentissage (tous les autres formateurs de Brain Gym « traditionnel » savent le faire à merveille !), mais sur le développement de ses propres capacités, en général dans sa vie au quotidien, en tous domaines. En retrouvant ses axes et ses appuis intérieurs, générer un délicieux bien-être, une vraie sécurité intérieure et changer sa perception, car nous dit un proverbe amérindien : « La beauté est dans les yeux de celui qui regarde »...



Christine Dionnet : Orthophoniste, psychologue, praticienne en hypnose clinique. L'hypnothérapie est utilisée de plus en plus dans les hôpitaux. Elle a plusieurs visées: antalgique, sédatrice, psychothérapeutique. Elle mène tout naturellement aux thérapies brèves (EMDR, HTSMA).

Après un bref exposé des origines de l'hypnose clinique, je vous proposerai quelques exercices collectifs pour une meilleure compréhension du processus hypnotique.

Les praticiens kinésioleues pourront ainsi envisager comment intégrer l'hypnose dans leur pratique.



Maud Colmas : « La Programmation Neuro-Linguistique est une méthodologie du changement et de la communication. La P.N.L part du principe que nous pensons à nos expériences en utilisant des représentations issues du système sensoriel – visuelles (images), auditives (sons), kinesthésiques (sensations) appelées modalités. La connaissance de ces modalités permet de provoquer des changements de sentiments et d'attitudes ».

Un cerveau pour changer R. Bandler.